

| montag                                 | dienstag                          | mittwoch                               | donnerstag                           | freitag                                 | samstag                                  |
|--|-----------------------------------|--|--------------------------------------|---|--|
| 9.00 - 9.45 Uhr<br>Pilates on Top      |                                   |  |                                      | 08.45 - 09.30 Uhr<br>Schlingentraining  |  |
|  |                                   |  |                                      |   | 11.00 - 11.45 Uhr<br>Functional Training |
|  | 15.30 - 16.15 Uhr<br>Fit for Kids |  | 15.30 - 16.15 Uhr<br>Fit for Kids    |   |  |
|  |                                   | 17.15 - 18.00 Uhr<br>Schlingentraining |                                      |   |  |
| 18.00 - 18.45 Uhr<br>Schlingentraining |                                   | 18.15 - 19.00 Uhr<br>Biokinematik      |                                      | 18.00 - 18.45 Uhr<br>Yoga meets bodyArt |  |
|  |                                   |  | 19.00 - 19.45 Uhr<br>Power Schlingen |   |  |

Die Teilnehmerzahl für die Kurse ist begrenzt. Bitte melden Sie sich vorher an! Sie erreichen uns unter Telefon 06074 - 728 65 63 oder per E-Mail: [info@place-2-b.de](mailto:info@place-2-b.de)